

競 技 順 序 (トラック)

順	種 目	組	ク ラ ス	人 数	時 間			
1	5000M	1	M 55	1	9:30			
			M 60	1				
			M 65	1				
			W 30	1				
			W 45	1				
			W 65	1				
2	60M	1	M 30	1	10:00			
			M 35	2				
			M 40	2				
			M 45	2				
		2	M 50	3				
			M 50(オープン)	1				
		3	M 55	5				
			M 55	4				
		5	M 60	3				
			M 65	3				
			M 70	1				
		6	M 75	6				
			M 85	1				
		7	W 25	2				
			W 45	1				
			W 50	1				
			W 55	3				
		8	W 60	2				
			W 70	1				
			W 75	1				
		3	800M	1		M 35	1	10:30
						M 50	1	
						M 55	2	
M 60	1							
M 65	2							
M 75	1							
2	W 30			1				
	W 45			1				
	W 50			1				
	W 65			1				
4	100M	1	M 25	1	10:45			
			M 30	1				
			M 35	3				
			M 40	2				
		2	M 45	1				
			M 50	3				
			M 50(オープン)	1				
		3	M 55	7				
			M 60	4				
		5	M 65	4				
			M 70	2				
		6	M 75	7				
			M 80	2				
		7	M 85	1				
		8	W 25	2				
			W 45	1				
			W 50	1				
			W 55	2				
		9	W 60	3				

5	400M	1	M 35	2	11:25
			M 50	1	
			M 55	2	
		2	M 60	1	
			M 65	2	
			M 70	1	
			M 75	1	
		3	W 25	1	
			W 50	1	
W 55	2				
6	3000M	1	M 35	1	11:45
M 50	1				
W 30	1				
7	200M	1	M 25	1	12:20
			M 30	1	
			M 35	2	
			M 45	1	
		2	M 55	2	
			M 60	2	
		3	M 65	2	
			M 70	1	
			M 75	3	
		4	M 80	1	
			W 25	1	
			W 45	1	
W 55	2				
8	1500M	1	W 60	1	13:20
			M 35	1	
			M 45	1	
			M 50	1	
			M 55	3	
			M 70	1	
			M 85	1	
			W 30	1	
W 65	2				

競技順序 (フィールド)

順	種 目	ク ラ ス	人 数	時 間
1	走高跳	M35、M50、M55、M65、M70、M75、 W50、W60	13	9:30
2	走幅跳	M50、M55、M60、M65、M70、M75、 W40、W50、W55、W60	16	11:00
3	三段跳	M45、M50、M55、M60、M65、M75 W25、W50	10	12:30
		M75(オープン)	1	
1	砲丸投	M35、M50、M55、M60、M65、M70、M75、M80、 W40、W50、W55、W65、W75	25	9:30
		M50(オープン)	1	
2	円盤投	M35、M45、M50、M55、M60、M65、M75、M80、 W55、W60、W65	19	11:00
4	やり投	M35、M45、M50、M55、M60、M65、M75、M80、 W50、W55	20	12:30